

Περιστερι 27-5-2019.

**Α' ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ**

**ΣΧΟΛ. ΕΤΟΣ : 2018-2019**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019-2020 ΕΠΙΤΡΟΠΗ Δ.Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ ΣΧΟΛΕΙΑ: ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑ -ΧΑΪΔΑΡΙ - ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ - ΙΛΙΟΝ -ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ -ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ-ΚΑΜΑΤΕΡΟ - ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗ - ΕΥΒΟΙΑ - ΒΟΙΩΤΙΑ .**  
**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΤΡΙΤΗ 18-6-2019 & ΤΕΤΑΡΤΗ 19-6-2019 ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ -ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΘΑ ΠΕΡΑΣΟΥΝ ΑΠΟ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ**

**ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ-ΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΙ ΜΙΣΗ ΩΡΑ ΠΡΟ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ.**

**ΤΡΙΤΗ 18 /6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΑΡΡΕΝΩΝ**

Οι υποψήφιοι πρέπει να παρουσιαστούν στις **07:30** στο Αθλητικό Κέντρο ΔΑΚ ΑΙΓΑΛΕΩ Σουλίου & Σίφνου για την κατάθεση των δικαιολογητικών . Στη συνέχεια θα καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους στην γραμματεία της Επιτροπής. Η επιτροπή θα βρίσκεται στο Γραφείο φυσικής αγωγής . Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, θα οδηγούνται για τις υγειονομικές εξετάσεις στα Γραφεία των Ιατρών. Μετά το πέρας της κατάθεσης των δικαιολογητικών και της υγειονομικής εξέτασης είναι ελεύθεροι.

**ΤΕΤΑΡΤΗ 19 /6/2017 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ΘΗΛΕΩΝ**

Οι υποψήφιας πρέπει να παρουσιαστούν στις **07:30** στο Αθλητικό Κέντρο ΔΑΚ ΑΙΓΑΛΕΩ Σουλίου & Σίφνου για την κατάθεση των δικαιολογητικών. Στη συνέχεια θα καταθέσουν τα δικαιολογητικά τους στην γραμματεία της Επιτροπής. Η επιτροπή θα βρίσκεται στο Γραφείο φυσικής αγωγής. Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, θα οδηγούνται για τις υγειονομικές εξετάσεις στα Γραφεία των Ιατρών. Μετά το πέρας της κατάθεσης των δικαιολογητικών και της υγειονομικής εξέτασης είναι ελεύθερες.

Υποψήφιοι ή υποψήφιας που λόγω συμμετοχής τους σε εξέταση ειδικών μαθημάτων δεν μπορούν να προσέλθουν τις παραπάνω ημέρες για την υγειονομική εξέταση θα μπορέσουν να εξεταστούν έως και την Παρασκευή 28 Ιουνίου 2019 στον ίδιο χώρο. Οσοι υποψήφιοι-ες που για λόγους υγείας (που αιτιολογούνται από Νοσοκομείο) δεν μπόρεσαν να προσέλθουν στις 18 και 19 Ιουνίου 2019 μπορούν να προσέλθουν όποια μέρα επιθυμούν για εξέταση σύμφωνα με το πρόγραμμα . Επίσης υποψήφιοι-ες που δεν είναι δυνατόν να προσέλθουν τις προκαθορισμένες ημέρες για μία ή περισσότερες από τις πρακτικές δοκιμασίες θα μπορούν να προσέλθουν άλλες ημέρες όπως αναφέρεται στο πρόγραμμα με βάση τα αγωνίσματα.

**ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ (200Μ,400Μ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ .ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ (Λεωφόρος Αθηνών & Αγωνιστών Στρατοπέδου Χαϊδαρίου ) ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΑΙ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ (Σουλίου & Σίφνου Αιγάλεω τηλ.210-5310215).**

**ΤΕΤΑΡΤΗ 19 /6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ**

**ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

7:30:00 πμ-12:30

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΑΚ. ΑΙΓΑΛΕΩ

7:30:00 πμ-12:30

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ

**ΠΕΜΠΤΗ 20/6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ**

**ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

7:30:00 πμ-12:30

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| 7:30:00 πμ-12:30 | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ |
|------------------|---------------------------|

| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ</b> |   |
|--|---|
| <b>ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ - ΑΡΡΕΝΩΝ</b>                             | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>                                     |
| 7:30   | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ - ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ |
| 9.00 π.μ-12:30   | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ( ΘΗΛΕΩΝ ) ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ  |

| <b>ΔΕΥΤΕΡΑ 24/6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ</b> |                              |
|--|------------------------------|
| <b>ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ</b>                           | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>              |
| 07:30 π.μ-12:30  | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΑΚ. ΑΙΓΑΛΕΩ   |
| 7:30:00 πμ-12:30                                       | ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ - ΔΑΚ. ΑΙΓΑΛΕΩ |
|  |                              |
|  |                              |

| <b>ΤΡΙΤΗ 25 /6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ</b> |   |
|---|---|
| <b>ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΘΗΛΕΩΝ</b>                                    | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>                                 |
| 7:30:00 -13:30πμ  | ΔΡΟΜΟΣ 400Μ- 200 Μ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ .ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ |

| <b>ΤΕΤΑΡΤΗ 26 /6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ -ΘΗΛΕΩΝ</b> |  |
|--|--|
| <b>ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ</b>                                    | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>  |
| 07:30 - 12:30  | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (ΑΡΡΕΝΩΝ-ΘΗΛΕΩΝ) ΔΑΚ.ΑΙΓΑΛΕΩ |

| <b>ΠΕΜΠΤΗ 27 /6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ</b> |   |
|--|---|
| <b>ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ</b>                           | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>                                 |
| 7:30:00 -09:00πμ   | ΔΡΟΜΟΣ 400Μ- 200 Μ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ .ΣΤΑΔΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ |

|   |  |
|---|--|
|   |  |
|   |  |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 /6/2019 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ</b> |  |
| <b>ΩΡΑ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΑΡΡΕΝΩΝ - ΘΗΛΕΩΝ</b>                              | <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>                                  |
| 07:30 -09:30  | ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΡΡΕΝΩΝ -ΘΗΛΕΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |
|   |  |

**Η Επιτροπή Υγειονομικής εξέτασης καθώς & η επιτροπή  
 εξέτασης Πρακτικών Δοκιμασιών θα βρίσκονται  
 καθημερινά στους προκαθορισμένους Αθλητικούς  
 Χώρους από 07:30 εως & στις 12:00μ.μ**

**Ο Δ/ΝΤΗΣ ΤΗΣ Δ/ΝΣΗΣ Δ.Ε. Γ' ΑΘΗΝΑΣ**

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ**